

# 漢方のまめ知識



## インフルエンザの予防にばんらんちゃ板藍茶

駆け足で秋が過ぎ去り、今年は冬が早く訪れそうですね。

風邪・インフルエンザの気になる季節になりました。

手洗い・うがい・マスクの着用に加えて欲しいのが

**板藍茶（ばんらんちゃ）**の服用！！

板藍茶は漢方の抗生物質とも呼ばれており、板藍根のエキスを顆粒状にし、お茶として手軽に飲めるようにしたものです。

板藍茶の主な働きとして、抗ウイルス作用・抗菌作用・免疫増強作用・解熱消炎作用があり、安全で良質な生薬を使用し、厳しい医薬品基準で作られているのでお子様からお年寄りまで安心して

お飲みいただけます。

粉のままでも飲めますし、お湯にもさっと溶けるので、お好みの方法でお飲み下さい。

ちょっと贅沢に、板藍茶を溶かしたお湯でうがいするのも良いですね。

風邪やインフルエンザには、早めの予防と対処が効果的です。



みなさん厳しい寒さになりそうなこの冬を

むらせ薬局 052-802-9545